

Votre enfant est à sa première expérience de Camp et il est ennuyeux? Un séjour de 12 jours lui paraît long?

Vous êtes à votre première séparation prolongée de votre enfant? Comment survivre comme parents...

Voici quelques moyens pour vous aider à bien préparer votre enfant et vous-même à la réalité du camp de vacances.

<p>Quand la décision d'envoyer votre enfant au Camp a été prise de façon mutuelle, ne remettez plus en question le choix.</p>	<p>Soyez enthousiastes et encourageants pour ce que l'enfant vivra au Camp et ne transmettez pas votre propre anxiété.</p>	<p>Revisitez le site internet et notre page Facebook pour voir les photos avec votre enfant et lui donner le goût du Camp.</p>
<p>Revisitez avec l'enfant l'horaire d'une journée affiché sur le site internet du Camp pour le préparer à la réalité et la routine du Camp (les heures de réveil, des repas, du dodo et les activités).</p>	<p>Ne lui cachez pas qu'il pourrait s'ennuyer, c'est tout à fait normal. Tous les enfants s'ennuient un peu du confort de la routine à la maison, mais remettez l'emphase sur ce qu'il a gagné de l'expérience.</p>	<p>Venez à la porte ouverte pour que votre enfant ne voit en personne l'environnement du Camp. Appeler nous pour une visite personnalisée si la date de la porte ouverte ne vous convient pas.</p>
<p>Vous pouvez mettre dans sa valise son animal (toutou) préféré ou sa couverture préférée.</p>	<p>Vous pouvez dire à votre enfant qu'il peut parler à un moniteur s'il s'ennuie. Les moniteurs sont formés à ces situations et sont là pour les épauler, les encourager et leur changer les idées.</p>	<p>Avant le départ pour le Camp, permettez à votre enfant de faire des petites expériences de séparation avec vous et sa famille en visitant ses grands-parents et ses amis pour quelques jours.</p>
<p>Dans le cas où votre enfant est très anxieux quelques jours avant le départ de la maison pour le Camp, n'hésitez pas à nous contacter, la directrice se fera un grand plaisir de parler à votre enfant pour le rassurer.</p>	<p>Lorsque vous laissez votre enfant au Camp, ne prolongez pas votre départ même si la séparation semble difficile, plus vite vous partirez, plus vite votre enfant entrera en contact avec les autres campeurs et se fera des amis.</p>	<p>Pour vous rassurer, la direction est disponible pour tenir les parents au courant de l'adaptation et du progrès de leur enfant. Si un enfant a beaucoup de difficulté à s'adapter après quelques jours, nous communiquerons avec vous pour trouver des solutions ensemble.</p>
<p>Ne lui promettez pas s'il s'ennuie trop que vous viendrez le chercher car l'enfant vivra un sentiment d'échec et ne grandira pas de l'expérience. Préparez-lui plutôt des enveloppes préadressées et timbrées et du papier à lettre pour qu'il vous raconte ses expériences de Camp. Vous pouvez même laisser des lettres à la direction du Camp, on les remettra durant le séjour.</p>	<p>Si vous avez eu des expériences de Camp étant jeunes, racontez-lui des événements causés que vous avez vécus, vos meilleurs souvenirs. Souvent sans se rendre compte, on raconte à nos enfants des événements négatifs vécus en Camp, exemple : mauvaise nourriture, un moniteur trop strict, une peur vécue. L'enfant déjà non confiant se rappellera de ces mots et anticipera mal son séjour au Camp.</p>	<p>De votre côté, vous pouvez écrire à votre enfant, les enfants adorent recevoir des lettres, ils sentent que vous pensez à eux. Dans vos lettres, racontez-lui votre routine sans lui dire que vous faites des choses qu'il pourrait vous envier. Écrivez plutôt ce que vous ferez avec lui le reste de l'été. Ne lui dites pas que la maison est vide sans lui et que vous vous ennuyez, cela ne fera qu'augmenter son sentiment d'ennui. Mettez dans l'enveloppe des devinettes ou petits jeux à résoudre avec ses copains. Ne lui écrivez pas tous les jours, l'enfant doit pouvoir oublier la maison pour quelque temps pour vivre un séjour inoubliable.</p>